

Antw Vl.Bra/Brus Limb O-Vl W-Vl

Datum aanvraag: 28/02/2026

Goedgekeurd voor het VSW op: 01/03/2026

Kamprechter : Bart Vandecasteele
DiZV/10132/68

door: Trui Sulmont

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **ZIOS**

Starter:

Els Van der Borghet - ZIOS/21096/79

Datum wedstrijd : **01/05/2026**Zwembadgegegevens

Naam: Gemeentelijk zwembad Heuvelkouter

Adres: Sportlaan 5, 1770 Liedekerke

Jurysecretaris:

Joeri Jacobs - ZCK/12084/80

Aantal banen: 6

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

Medische dienst: eigen redders

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m - 1500m (alle categorieën)
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN e-mailen naar:

Uiterste datum van inschrijving:**18/04/2026**

Naam: Els Van der Borghet

E-mail: wedstrijden@zios.be

Tel / GSM:

Inschrijftijden van 01/01/2025 tot 18/04/2026

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Regionaal op uitnodigingAanvang inzwemmen: **13:00 uur**Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15 uur**Aanvang wedstrijd: **14:00 uur**Maximum aantal individuele starten per zwemmer: **3**Prijsen : zie wedstrijdreglement: **0**3 medailles: per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen
 per leeftijdsjaar
 per leeftijdscategorie
 over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : 1 Mei Wedstrijd ZIOS CVB

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
1.	series	50m	vlinderslag	Alle	9 / 10
2.	series	400m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
3.	series	200m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
4.	series	50m	vrije slag	Heren	18 +
5.	series	50m	vrije slag	Dames	18 +
6.	series	200m	vrije slag	Alle	9 / 10
7.	series	200m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
8.	series	50m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
9.	series	100m	schoolslag	Alle	9 / 10
	Pauze	Pauze 00:15			
10.	series	50m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
11.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
12.	series	100m	wisselslag	Alle	9 / 10
13.	series	50m	vlinderslag	Heren	18 +
14.	series	50m	vlinderslag	Dames	18 +
15.	series	50m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
16.	series	200m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
17.	series	200m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
18.	series	400m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	Pauze 00:05			
19.	series	4 x 200m	vrije slag	Heren	open
20.	series	4 x 200m	vrije slag	Dames	open

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

³ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen.

Programma en uitslag zal verschijnen op www.zwemfed.be/activiteiten en op volgende website(s):

X www.swimrankings.net

O

- Graag deelname bevestigen vóór 1 april 2026, met vermelding van het geschatte aantal deelnemers.
Na bevestiging ontvang je het lenex inschrijvingsbestand.
- Max. 3 starten voor 11 jaar en ouder
9 - 10 jarigen: 2 wedstrijden naar keuze
- Startgeld: € 4 per start, te betalen op rek.nr. BE07 4382 1724 6166 op naam van Zwemclub ZIOS Liedekerke met vermelding 'Startgeld 1 mei wedstrijd en clubnaam'.
- Om binnen de tijdslimiet van 4 uur te blijven, gelden de volgende maatregelen:
 - Het aantal starten beperken tot 2. Graag de mogelijks te schrappen wedstrijd aanduiden als bonus.
 - Het aantal reeksen van de aflossingen beperken
 - De clubs die het laatst hun deelneming bevestigen, weigeren.
 - In de mate van het mogelijke, gelden deze maatregelen niet voor de organiserende club